

MEDIDAS DE PREVENCIÓN FRENTE AL COVID 19

10 / 5 KM. DE TRES CANTOS

INTRODUCCIÓN

El sector de los eventos deportivos ha sido uno de los más afectados por la pandemia, sufriendo las empresas organizadoras importantes pérdidas económicas, que ponen en riesgo el mantenimiento del empleo y la propia supervivencia de las mismas.

En los eventos deportivos que poco a poco hemos podido organizar, ha quedado patente que el deporte no es un foco de contagio ya que se trabaja con unos protocolos muy exigentes y el estado saludable de los deportistas contribuye de manera muy importante a la no saturación de los centros de salud y beneficia de forma muy efectiva a la salud mental de las personas.

Las limitaciones en la participación han ocasionado que muchos organizadores hayan optado por no organizar, ante la imposibilidad de llegar a cubrir ni siquiera los gastos del evento.

Desde nuestro punto de vista, lo responsable es diseñar eventos que hagan compatible las necesarias medidas de seguridad, con la mínima rentabilidad para el organizador, al objeto de poder dinamizar la actividad económica, salir poco a poco de los Ertes y contribuir al crecimiento de la economía, generando riqueza de forma transversal y pagando impuestos y cotizaciones sociales.

Partiendo de esa base, hay que conseguir recorridos que permitan una utilización mayor en cuanto a horarios, sin perjudicar a los vecinos ni incrementar el coste de policía local, al objeto de poder realizar tandas de un número reducido de participantes, independientes unas de otras, de modo que no coincidan los participantes de una tanda con los de la siguiente y se consiga mucha rotación. En realidad se trata de hacer varias carreras independientes.

Para ello hemos diseñado el recorrido que se propone que tiene las siguientes características :

- Circuito de 10 km., una sola vuelta, con lo que no hay doblajes y permite una alta dispersión de participantes.
- Recorrido muy fácil de controlar con personal de organización, sin necesidad de un servicio específico de Policía Local (salvo superior criterio de los responsables de Policía)
- Molestias mínimas a los vecinos y poca interacción con los mismos.
- Situación separada de las zonas de salida y meta, de modo que no se propicia la presencia de espectadores.
- Salidas cada hora, con lo que cuando comienza una nueva salida, la anterior está terminada.
- Se publicitará y señalizará que el uso del aparcamiento se limita a 2 horas, al objeto de que los participantes no permanezcan en la zona más tiempo del necesario. No habrá entrega de premios ni ninguna actividad social posterior, por lo que la idea es correr y marcharse.
-

RESÚMEN DE MEDIDAS ADOPTADAS

- Para evitar aglomeraciones

- Limitar la participación en cada salida (300 por salida)
- Dividir cada salida en tandas (10 tandas de 30 participantes cada 2 minutos)
- Separar cada salida 1 hora.
- Mantener la distancia en las parrillas de salida, tanto lateral como longitudinalmente.
- Eliminar zonas de consulta, tabloneros de anuncios, etc, para ello utilizamos los sms y mail, notificando a los participantes su número de dorsal, cita previa para su recogida, confirmación de horario de salida, clasificación, etc. La clasificación no se edita en papel, se publica en la web y cada participante recibe nada más cruzar la meta su resultado mediante sms.
- Eliminar actos que supongan congregación de personas, como entrega de premios, comida final, etc.
- Guardarropa separado por salidas, de modo que no se junten los participantes que dejan su ropa con los de otra tanda anterior que recogen la suya.
- Entrega de dorsales con cita previa y el día anterior a la prueba, convocando a un máximo de 100 participantes cada hora para cada puesto de organización.

Con eso se consigue que los participantes no tengan que llegar con mucha antelación y se reduce su tiempo de estancia en la zona.
- Instalación del adecuado número de aseos, separados para poder realizar filas independientes, dotados de productos de higiene y con servicio permanente de limpieza.
- Situación de paneles informativos destinados al público, colocados en diferentes áreas de la competición.
- Equipo de voluntarios con una labor informativa y disuasoria para controlar situaciones puntuales que pudieran producirse.
- Limitar el uso de aparcamiento a 2 horas.

- PARA GARANTIZAR EL USO DE MASCARILLA

- Uso permanente durante todo el evento por parte de todo el personal de organización, voluntarios, oficiales, proveedores, etc. Se dispondrá de un número suficiente de mascarillas para reponerlas en caso necesario.

- Con el sobre del dorsal , se entrega ***una mascarilla a cada participantes cuyo uso es obligatorio desde el momento que accede al recinto de la carrera hasta el km. 1,3 del recorrido (ya irán muy separados)***
- Una vez rebasada la línea de meta, el participante recibe una segunda mascarilla, cuyo uso es obligatorio hasta que el participante abandone el evento (luego estará sujeto a la normativa legal)

PARA GARANTIZAR LA DISTANCIA DE SEGURIDAD

- Control de la distancia en la recogida de dorsales, con señalización horizontal y paneles informativos.
- Mantenimiento de la distancia en el proceso de aproximación a la salida, con señalización horizontal y conos y especial atención del personal de la organización.
- Salida mediante el sistema Rolling Start (contrareloj), en este evento se darán la salida en tandas de 30 participantes cada minuto, pero no se sitúan linealmente, ya que su tiempo comienza a contar cuando pasen por la alfombra de chip. En la zona de Salida se marcarán los 30 espacios para que cada participante se sitúe en su lugar, respetando la distancia de seguridad. En el proceso de la inscripción el participante declara el tiempo previsto en la carrera a pie, de modo que se ordenan los dorsales por nivel deportivo y desde el momento de la salida las distancias entre participantes se van ampliando.
- Los avituallamientos, tanto en carrera como el final, serán en autoservicio, sin interacción con el personal de organización.
- Diseño de la zona de avituallamiento final y desahogo de modo que la circulación sea fluida, evitando que se formen grupos al finalizar la prueba.

OTRAS MEDIDAS HIGIÉNICO – SANTARIAS

- Tomas de temperatura:
 - Todo el personal de organización, voluntarios, oficiales, etc, antes de iniciar la actividad.
 - A los participantes en 2 ocasiones, antes de retirar el dorsal y al entrar a las parrillas de salida.
 - Al público. Figura en los paneles informativos, que al público se le harán tomas de temperatura aleatorias, solicitando su colaboración.

- Disponibilidad en todas las áreas de gel hidro alcohólico, tanto para el personal de organización como para los participantes.
- Colocación de mampara de protección en la carpa de entrega de dorsales
- Desinfección de todo el material de uso compartido (herramientas, walkitalkis, etc) que una vez entregado a cada usuario, ya no se comparte. Todo el personal de la organización recibe al comienzo del montaje guantes de trabajo nuevos, para su uso exclusivamente en el evento, eliminándose una vez terminado el mismo.
- Las mascarillas que se entregan a los participantes van en sobres individualizados.
- Colocación de envases de jabón líquido, toallas de papel y papeleras en el interior de los aseos químicos, que se contratan con lavabo. Como se ha indicado anteriormente, se dispone de personal de limpieza permanentemente.

REGISTRO DE TODAS LAS PERSONAS ASISTENTES AL EVENTO

- Listado de los participantes
- Listado de voluntarios
- Listado de personal de organización
- Tenemos identificados a todos los proveedores y personal externo que forma parte de la organización.

DETALLE DE LAS MEDIDAS POR ORDEN CRONOLÓGICO EN EL EVENTO

1.- ORGANIZACIÓN

- **Uso de los EPIS.** Aquellos que en el momento de la celebración de la prueba sean obligatorios o recomendados por la autoridades sanitarias, adoptando las medidas de distanciamiento adecuadas. Extensivo a todo el Staff, Voluntarios, Proveedores , etc que estén prestando servicio en la prueba. Se hará una formación previa de todo el personal para el correcto uso de los Epis y todas las medidas de seguridad. Se dispondrá de gel higienizante en todas las áreas del evento.
- **Montaje .**Se programará el montaje teniendo en cuenta que algunas tareas van a ser más lentas en su ejecución.
- **Materiales de uso compartido.** Por ejemplo los walkitalkis, cascos de moto, etc. se desinfectarán después de cada uso.

- **Reparto de voluntarios.** Se deberá hacer con más tiempo de antelación, para evitar la masificación en el vehículo de reparto, siendo obligatorio el uso de mascarilla en todo momento. El vehículo de reparto dispondrá de gel hidroalcohólico y mascarillas de reposición.

2.- TAREAS PREVIAS

- **Preparación de sobres.** El personal que prepare los sobres de dorsales, bolsas del atleta etc., seguirá exhaustivamente las medidas higiénicas y de prevención adecuadas (desinfección de contenedores, uso de epis, etc.) Se incluirá una mascarilla en un sobre individualizado, cuyo uso será obligatorio desde el acceso al recinto de la prueba y hasta el instante previo a la salida.
- **Entrega de dorsales.**- Se dimensionará la secretaría de acuerdo a las recomendaciones de distanciamiento, tanto interior como exterior, de modo que se facilite que los participantes puedan cumplir las medidas de distanciamiento con la menor espera posible. Para ello se programará la entrega estableciendo horarios por tramos de dorsales y se colocarán catenarias para la delimitación de las filas, con bandas de distanciamiento horizontales. En los mostradores de entrega de dorsales se instalarán pantallas protectoras, para garantizar el aislamiento entre el personal de secretaría y los participantes. Los dorsales llevarán el chip desechable incorporado.
- **Inscripciones de última hora,** como norma se evitarán, pero si fuera imprescindible, no se admitirán pagos en efectivo. La organización dispondrá de datáfono.
- **Parrillas de salida.**- Se diseñarán los cajones con la amplitud suficiente para que permita el distanciamiento de seguridad entre los 30 participantes de cada tanda.

3.- GUARDARROPA

Se delimitarán zonas de guardarropa separadas para las diferentes tandas, de modo que no coincidan participantes que dejan sus enseres con los van a recogerlos.

4.- SALIDA

El sistema **Rolling Star** (que es el previsto en esta competición) supone una medida mitigadora por sí mismo, al establecer salidas de 30 personas cada minuto y colocadas en varias filas, con separación lateral y longitudinal. Los deportistas irán accediendo a las parrillas de salida de acuerdo a la numeración de su dorsal y a medida que se vayan produciendo salidas (cada 2 minutos) se irá progresando a las parrillas anteriores. ***El deportista usará la mascarilla de un solo uso que se le entregará en el sobre del dorsal, hasta llegar al km. 1,3 del recorrido, depositándola en contenedores*** que la organización habrá dispuesto en esa zona. El personal de organización velará porque se cumpla en este espacio previo las medidas de distanciamiento de seguridad.

5.- RECORRIDO

El recorrido es a una sola vuelta, por lo que no habrá doblajes y tiene suficiente anchura para que se pueda circular en paralelo, manteniendo la distancia de seguridad.

6.-ENTRADA EN META

La anchura de la recta de meta y el paso interior del arco no será inferior a 4 metros, para facilitar un sprint en paralelo sin invadir espacios de seguridad.

Se facilitarán amplios pasillos de desahogo para favorecer que no se formen tapones y se indicará a los participantes que no se detengan . Recibirán una nueva mascarilla antes de acceder al avituallamiento final.

7.-AVITUALLAMIENTO FINAL

El avituallamiento final será en autoservicio, minimizando al máximo la presencia y contacto de personal de organización. Se entregará en bolsas individuales y la permanencia en la zona será la mínima imprescindible.

8.-ENTREGAS DE PREMIOS

Se suprimen las entregas de premios, ya que la clasificación final será la resultante de computar las diferentes salidas y de ese modo se evita que los participantes permanezcan mucho tiempo en la zona.

Cada participante recibirá un sms con su tiempo y la posición en su serie y al finalizar la prueba, un nuevo sms con su clasificación final.

Las medallas se enviarán al domicilio de los participantes.

Nota,. Esta planificación podrá variar en función de la evolución de la situación y de las instrucciones que dicten las autoridades.