

# CARRERA POPULAR 10 KM DE RIVAS

La Concejalía de Deportes del Ayuntamiento de Rivas-Vaciamadrid, bajo la dirección técnica de Laetus Sport, organiza la 18ª Edición de la carrera popular "10 KM DE RIVAS", que tendrá lugar el DOMINGO 20 de Noviembre, y que consistirá en un recorrido urbano por asfalto, con SALIDA Y LLEGADA en el ESTADIO DE ATLETISMO. En esta edición se incluye también una prueba de 5km y las pruebas para categorías menores.

## PROGRAMA DE LA PRUEBA

HORARIO	CATEGORIA	AÑO NACIMIENTO	DISTANCIAS
09:30 H.	CARRERA POPULAR 10 KM	1998 Y ANTERIORES	10 KM
09:30 H.	CARRERA POPULAR 5 KM	2000 Y ANTERIORES	5 KM
10:45 H.	ENTREGA TROFEOS CARRERA POPULAR		
	CATEGORÍAS MENORES 2º Cross Escolar		
11:00 H.	JUVENIL Y CADETE MASCULINO	1999/00 y 2001/02	3.000 m
11:15 H.	JUVENIL Y CADETE FEMENINO	1999/00 y 2001/02	2.000 m
11:30 H.	INFANTIL MASCULINO	2003 - 2004	2.000 m
11:32 H.	INFANTIL FEMENINO	2003 - 2004	2.000 m
11:45 H.	ALEVÍN MASCULINO	2005 - 2006	1.200 m
11:55 H.	ALEVÍN FEMENINO	2005 - 2006	1.200 m
12:05 H.	BENJAMÍN MASCULINO	2007 - 2008	800 m
12:15 H.	BENJAMÍN FEMENINO	2007- 2008	800 m
12:25 H.	PREBENJAMÍN MASCULINO	2009/ 2010	300 m
12:30 H.	PREBENJAMÍN FEMENINO	2009 / 2010	300 m
12:40 H.	ENTREGA TROFEOS CATEGORIAS MENORES		

**ADVERTENCIAS:** 1º- SE ESTABLECE UN LÍMITE DE 35 MINUTOS AL PASO DEL KILÓMETRO 5.  
2º- LA CARRERA DE 5 KM. SE DISPUTA EN CATEGORÍA ÚNICA ( MASC Y FEM ).

**EN LA CARRERA POPULAR DE 10 KM. SE DISPUTARÁN LAS SIGUIENTES CATEGORÍAS:**

JUNIOR MASCULINA Y FEMENINA	NACIDOS EN 1997 Y 1998
PROMESA/SENIOR MASCULINA Y FEMENINA	NACIDOS EN 1996 HASTA 34 AÑOS CUMPLIDOS
VETERANOS / VETERANAS A	35 A 44 AÑOS CUMPLIDOS EL DIA DE LA PRUEBA
VETERANOS / VETERANAS B	45 A 54 AÑOS CUMPLIDOS EL DIA DE LA PRUEBA
VETERANOS / VETERANAS C	55 Y MÁS AÑOS CUMPLIDOS EL DIA DE LA PRUEBA

### INSCRIPCIÓN CARRERA POPULAR

Precio de la inscripción., 10 km. **10 €.**, 5 km. **6 €**

Las **inscripciones** se realizarán **hasta el MIÉRCOLES 16 de Noviembre** mediante:

• **INSCRIPCIÓN ON LINE EN : [www.laetus.es](http://www.laetus.es)**

**Inscripción presencial solamente en el POLIDEPORTIVO CERRO DEL TELÉGRAFO (Rivas)**

### INSCRIPCIONES CATEGORÍAS MENORES (GRATUITAS)

Exclusivamente el día de la prueba, en Secretaría, rellenando los datos al dorso del dorsal de cada participante.

### RECOGIDA DE DORSALES Y CAMISETAS

EL DOMINGO, DE 8:15 H. HASTA MEDIA HORA ANTES DE LA SALIDA EN LA CARPA DE SECRETARÍA SITUADA EN EL ESTADIO DE ATLETISMO. ( EN ESA MISMA CARPA ESTARÁ UBICADO EL GUARDARROPA )

### SERVICIOS

- APARCAMIENTO PRÓXIMO
- MEDICIÓN EXACTA Y PK. VISIBLES
- CRONOMETRAJE CON CHIP
- VESTUARIO Y DUCHAS,-GUARDARROPA
- LIEBRES MARCANDO RITMO
- CAMISETA TÉCNICA MANGA LARGA

**INFORMACIÓN :** [www.laetus.es](http://www.laetus.es) - e-mail: [datos@laetus.es](mailto:datos@laetus.es) - ☎ 91.804.69.10